

◀ **ERTASTBAR**  
Vieles kann man selbst spüren, da die Schilddrüse am Hals liegt

**EXPERTEN**  
BEANTWORTEN  
DIE WICHTIGSTEN  
FRAGEN

**SANFTE HITZE-METHODE & NARBENFREIE OP**

# Neue Therapien für die Schilddrüse

Überfunktion sowie kalte Knoten zählen zu den häufigsten Erkrankungen. Was dagegen hilft

**TOP-EXPERTE**



Schilddrüsen-Spezialist Prof. Hans Martin Schardey ist Chefarzt am Krankenhaus Agatharied in Hausham

**Haben viele Menschen Schilddrüsenknoten?**

► Bei etwa 30 Prozent der Deutschen ist das Organ verändert, das ergab eine Untersuchung von 100000 Menschen zwischen 18 und 65 Jahren. Die meisten leben allerdings damit, ohne sich be-

handeln zu lassen. Generell nehmen vor allem Frauen eine Therapie in Anspruch, die Männer verzichten eher darauf. Wird die Schilddrüse dicker und es kommt zu einem sogenannten „Kropf“ (Struma), Schluckbeschwerden und Heiserkeit, sollte man aber sofort zum Arzt gehen.

**Was passiert bei einer Überfunktion?**

► Entweder die ganze Schilddrüse (diffuse Autonomie) oder sogenannte heiße Knoten produzieren zu viel Schilddrüsenhormon. Das zeigt eine Untersuchung (Szintigrafie). Man schwitzt schneller, hat Schlafstörungen, Herzrasen, die Hände zittern. Auch die Autoimmunerkrankung Morbus Basedow kann zur Überfunktion führen. Hier greift die körpereigene Abwehr Teile des „Schmetterlings-Organs“ an, das vermehrt Hormone bildet.

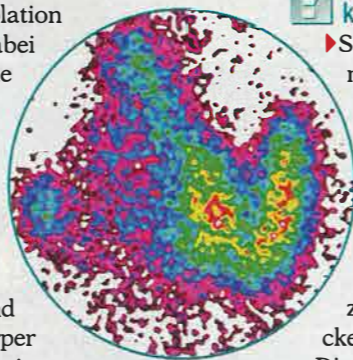
**Und wie wird dies behandelt?**

► Bei Morbus Basedow zunächst mit Medikamenten. Heiße Knoten lassen sich ambulant per Radiofrequenz-Ablation entfernen. Dabei wird eine Sonde durch die Haut gestochen und in den Knoten eingeführt, wo sich dieser erhitzt und „verkoht“. Erkrankte Zellen sterben ab und werden vom Körper abgebaut. Auch eine Behandlung mit radioaktivem Jod, das per Kapsel eingenommen wird, ist möglich. Bei allen Formen der Überfunktion (u.a. ein großer heißer Knoten, Augenprobleme aufgrund von Morbus Basedow)

oder Versagen der Therapie kann eine OP notwendig werden und erst die Heilung herbeiführen.

**Wie äußern sich kalte Knoten?**

► Sie treten mit zunehmendem Alter häufiger auf und produzieren keine Hormone. Oft entsteht das Gefühl eines Kloßes im Hals. Da sich kalte Knoten zu Krebs entwickeln können, ist die Diagnostik wichtig. Dazu wird eine Ultraschalluntersuchung gemacht, eine Gewebeprobe entnommen. Meist wird der Knoten per OP entfernt, wenn nötig, auch der betroffene Schilddrüsen-Lappen. Allerdings sind die



▲ **HEISSER KNOTEN**  
Dieser zeigt sich im sogenannten Szintigramm gelb-rot, grün ist normal

**SELBSTTEST**

**Habe ich eine Über- oder Unterfunktion?**

Leiden Sie oft unter ...	Bitte kreuzen Sie an	
	JA	NEIN
1 ...Herzklopfen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 ...Zittern der Hände?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 ...Schwitzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 ...Störungen des Menstruations-Zyklus?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 ...Gewichtszunahme oder starker -abnahme?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 ...geschwollenen Lidern oder Lidrand-Entzündungen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 ...Verdauungsproblemen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 ...eingeschlafenen Händen oder Füßen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 ...Schlafstörungen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 ...ständiger Müdigkeit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 ...Konzentrationsproblemen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 ...Verstimmungen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 ...spröden Haaren?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**AUSWERTUNG:** Wenn Sie fünf oder mehr Symptome angekreuzt haben, sollten Sie vorsorglich Ihre Schilddrüse untersuchen lassen. Kommen Schluckstörungen dazu und kann man Hemdknöpfe am Hals nicht mehr schließen, ist der Arzt sofort gefragt

**INFO ZUM THEMA**

**So ist das „Schmetterlings-Organ“ aufgebaut**

► Die Schilddrüse sitzt oberhalb des Kehlkopfes, bildet lebenswichtige Hormone und steuert viele Vorgänge im Körper. Funktioniert sie nicht richtig, hat das Auswirkungen auf die gesamte Gesundheit

**1 Schildknorpel**  
Er schützt den Kehlkopf darunter

**2 Heißer Knoten**  
Produziert zu viele Hormone und kann so eine Überfunktion auslösen, was zu starkem Schwitzen sowie Herzrasen führt

**3 Kalter Knoten**  
Bildet kaum Hormone, kann sich außerdem zu einem Tumor entwickeln. Daher muss ein solcher Knoten meist entfernt werden

**4 Nebenschilddrüsen**  
Auch sie bilden Hormone

Heilungschancen mit bis zu 90 Prozent sehr hoch, denn Schilddrüsenkrebs lässt sich meist sehr gut operieren. Erst im höheren Alter, über 55 Jahren, werden die aggressiveren Krebsformen häufiger.

**Welche sind die neuesten OP-Methoden?**

► Wir haben das EndoCATS-Verfahren entwickelt, das keine sichtbaren Narben zurücklässt. Nur ein kleiner Schnitt hinter dem Ohr, am unteren Haaranatz, ist nötig. Hierdurch führt der Operateur ein Endoskop ein, das mit einer Kamera ausgestattet ist, welche alle Organe vergrößert auf einem Bildschirm zeigt. Mit einem weiteren Instrument können auch größere Knoten entfernt werden. Ferner führen wir endoskopische Verfahren über die Achselhöhle und den Mundraum durch. Die Methoden lassen sich auch kombinieren.

**Was ist der Vorteil von Endoskop-OPs?**

► Auf dem Bildschirm sieht der Arzt alles ganz genau, empfindliche Bereiche wie Nerven und Stimmbänder werden geschont. Auch die Nebenschilddrüsen, welche sehr zarte Organe und klein wie Linsen sind, erscheinen durch die Kamera so groß wie ein Brötchen. Damit ist die Gefahr von Verletzungen gering. Nach dem Eingriff haben Patienten seltener Schluckbeschwerden, dazu laufen Studien.

**Was müssen Patienten nach der OP beachten?**

► Sie dürfen während zehn Tagen keine schweren Sachen heben. Vor, während und nach dem Eingriff erhalten sie Schmerzmittel, damit sie nicht mit der Halswirbelsäule in eine Schonhaltung geraten. Ein großes Risiko ist allerdings die Nachblutung, vor allem in den ersten acht bis 48 Stunden nach der OP. In einem bis vier Prozent der Fälle kommt es dazu. Denn dadurch wird der Blutfluss im Gehirn gestört, was lebensgefährlich werden kann. Wir haben einen Detektor entwickelt, der den Druck im Hals misst und bei hohen Werten Alarm schlägt. Er wird voraussichtlich in diesem Jahr auf den Markt kommen.

Fotos: Fotolia (2), Shutterstock, PR



**Lactos Intolera**

Lactrase® 12000 aus der Apotheke

- Einzigartige Mini-Kapseln mit vollen 12000 Einheiten
- Mit der millionenfach bewährten Sofort-Wirkung
- Mit einem Preis-Leistungsverhältnis!

(UVP: 45 Stck. nur 9,45 € / 17,65 €, 150 Stck. nur 17,65 €)



**Lactrase**  
Milchprodukte unbeschwert genießen

\* Meistverkaufte Marke im Segment Apoth./Einzelhdl.